

Online-Seminar: „IKIGAI - Zufriedenes und SINNerfülltes Arbeiten“

Seminare | Training | Coaching


Tanja Bögner

Liebe Kolleg*innen,

eine ungefähre Übersetzung des japanischen Begriffs **IKIGAI** könnte lauten: *“Das, wofür es sich zu leben lohnt”*. IKIGAI beschreibt eine Methode, deren Ziel es ist, sich selbst näher kennenzulernen, um so die Dinge herauszufinden, die elementar für das eigene Glück sowohl im privaten Leben als auch im Arbeitsalltag sind. Konkret geht es um die vier Teilbereiche: Berufung, Profession, Mission und Leidenschaft. Diese vier Themen sind laut IKIGAI der Schlüssel für ein sinnreiches und erfülltes Leben.

Mittlerweile stehen Firmen vor drastischen Veränderungen. Das virtuelle und agile Arbeiten gehört mittlerweile zum Normalbetrieb und Sie als Assistenz werden mehr denn je gefordert.

Sich verändernde Umstände können dazu führen, dass auch Einiges infrage gestellt wird und Unsicherheit aufkommt. Mit diesem Gefühl der Veränderung gehen Orientierungslosigkeit und ein Verlust des Selbstvertrauens einher.

Erfahren Sie in diesem Online-Seminar, wie Sie das bewährte IKIGAI-Modell zur Selbstreflexion, zur Potentialanalyse oder auch als Selbstcoaching-Tool erfolgreich in Ihrem privaten und beruflichen Alltag nutzen können.

❖ Inhalte:

- Was ist IKIGAI - Einführung in das Thema
- Was ist mein IKIGAI - Mit angeleiteten Übungen das eigene IKIGAI ermitteln
- Wie können Sie Ihr IKIGAI im Alltag leben- Transfer in Ihren Tagesablauf

❖ Ihr Nutzen:

- Sie erkennen Ihre Qualität und Einzigartigkeit
- Sie erlernen Übungen, die psychisch entlasten und für Ihr Wohlbefinden sorgen
- Sie erhalten eine Orientierung für mehr Lebensqualität

Online-Seminar: „IKIGAI - Zufriedenes und SINNERfülltes Arbeiten“

❖ Ihr Termin:

(Die Zoom-Einwahldetails erhalten Sie rechtzeitig vor dem Online-Seminar)

Mittwoch, 24. Februar 2021

Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

❖ Ihre Investition:

- 39,00 € zzgl. MwSt.
- 29,00 € zzgl. MwSt.
für bSb- und ANiD-Mitglieder

❖ Ihre Vorteile:

- ✓ **Kostengünstig:** Sie sparen Zeit und Reisekosten
- ✓ **Flexibel:** Einwahl bequem von überall über die einfach bedienbare Software „Zoom“
- ✓ **Praxisnah:** Sie können das Erlernte sofort umsetzen
- ✓ **Professionell:** Sie erhalten wertvollen Input & Tools von einer erfahrenen Trainerin



Ihre Referentin:

Birgit Blasche ist seit 12 Jahren Präsentations- und Präsenztrainerin und Coach. Sie unterstützt Menschen aus Wissenschaft und Wirtschaft, präsent aufzutreten und ihr Potential zu entfalten. Das Fundament ist ihre 20-jährige Erfahrung als Schauspielerin und Regisseurin. Ihre Teilnehmer erfahren, was sie von der Bühne für ihren Businessalltag lernen können.

Als Trainerin ist sie unter anderem bei Lufthansa, init AG und WWF sowie als Lehrbeauftragte an der Humboldt-Universität zu Berlin tätig.



Anmeldung zum IKIGAI Online-Seminar Per E-Mail an: tanjaboegner@aol.com

Seminare | Training | Coaching


Tanja Bögner

Ja, ich nehme am **24. Februar 2021** am Online-Seminar teil.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen:

Name, Vorname

Position

Firma

Rechnungsanschrift

E-Mail

Telefon

Wodurch sind Sie auf dieses Online-Seminar aufmerksam geworden?

Datum

Unterschrift/Firmenstempel

Teilnahmebedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmegebühr für dieses Online-Seminar ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Bei Verhinderung eines Teilnehmers kann selbstverständlich eine Vertretung teilnehmen. Änderungen vorbehalten.